

Liebe Freundinnen und Freunde,
liebe bewusste Menschen!

Einen wundervollen Wochenstart wünsche ich Euch! Nach einem Regenwochenende freue ich mich über die Sonne, die heute so richtig wärmt. Nicht nur die Sonne, auch die Üppigkeit der Natur bringt mich in eine beschwingte Stimmung. Ich habe das Gefühl, dass es jedes Jahr intensiver wird, was ich in der Natur entdecke, ernte, genieße. Mir macht es sehr viel Spaß, zum Beispiel mein Wissen über die Essbarkeit von Wildpflanzen zu erweitern, die Möglichkeiten von Haltbarmachen zu studieren und zu experimentieren, und jeden Tag diesen Power in Form von leckeren Gerichten in mir aufzunehmen. Es steht uns sooooo eine Vielfalt zur Verfügung, dass es eine Freude ist! Das Internet ist ja eine Fundgrube von sehr informativen Beiträgen zu diesem Thema - eine meiner Lieblingsreihen ist "Essbare Natur mit Martina Merz" auf youtube (zum Beispiel Essbares im Wald im April auf <https://www.youtube.com/watch?v=uGDGK9vfWR4>), wo mit großer Liebe und Achtsamkeit alles super erklärt wird.

Dieses Wochenende hat nicht nur Regen gebracht, sondern auch eine ganz neue Erfahrung, über die ich Euch berichten möchte. Vielleicht habt Ihr ja Ähnliches erlebt und findet es beruhigend, darüber zu lesen. Von einigen Freunden habe ich schon gehört, dass sie auch besondere Wahrnehmungen hatten...

Die Nacht von Freitag auf Samstag war so speziell, wie ich sie in dieser Form noch nicht erlebt habe. Vorweg: reine pure Energie bei allem was war!

Begonnen hat es, als ich so um Mitternacht die Nachricht bekam, dass ein lieber Bekannter gestorben ist. Das löste in mir einen Sturzbach von Tränen aus, so heftig und direkt, dass ich gar keine Zeit hatte, mich mit Traurigkeit zu beschäftigen. Das Besondere war die Heftigkeit und die Tiefe, die ich dabei empfand. Es war absolut kein Hauch eines Widerstandes zu spüren und ich hatte das Gefühl, an den Ursprung von Weinen in mir und des ganzen Universums zu kommen. Weinen als etwas Absolutes, ohne Gegenpol, reine pure Energie!

Das Ganze hat ca. 2 Stunden gedauert und war wirklich sehr besonders. Natürlich war die Nachricht ein Auslöser, nicht der Grund für diese Erfahrung, und auch meine persönlichen Themen können das alleine nicht erklären - da bin ich viel zu genau bei der Aufarbeitung und beim Zulassen meiner Gefühle.

In dieser Nacht ging ich dann früher als üblich ins Bett, bin sofort eingeschlafen und hatte ein Erlebnis, das allgemein als Klartraum bezeichnet wird (wie früher schon manchmal geschrieben, verwende ich selber das Wort Traum nicht, weil für mich die Dinge in der Nacht schon immer mindestens so real waren wie am Tag, mit den gleichen Auswirkungen und Prozessen - auch wenn wir es ohne physischen Körper tun, das was wir tun...). Doch dieses Mal war es anders als sonst, nämlich eine ganze abgeschlossene Geschichte, wie ein langer Kinofilm mit Anfang-Mitte-Ende, die ich ganz bewusst erlebt und aktiv mitgestaltet habe, mit so einer Klarheit und Direktheit, dass es erstaunlich war. Auch hier hatte ich das Gefühl, dass es keinen Hauch eines Dimensionsschleiers gab, sondern absolute Durchlässigkeit und Verschmelzung aller Dimensionen gleichzeitig. Also wieder pure, reine Energie...

Tja und dann wachte ich nach 3 Stunden auf. Ich war hellwach und völlig energiegeladen, nahm eine absolut reine, klare Energie rundherum wahr, wieder mit dem Gefühl, dass es ganz außergewöhnlich ist, was hier passiert. Als ich dann aufstand und merkte, dass es nicht einmal 6 Uhr früh war (ich kann mich nicht erinnern, dass ich je in meinem Leben um diese Zeit so wach und voll da war ;-)) war ich paff.

Es war wie eine Energiewelle, die sich über Nacht über die ganze Erde ausgebreitet und alles transformiert hat. Reinigen wäre zu wenig ausgedrückt, aber alles umgedreht, alles durchlässig gemacht und erneuert würde es besser beschreiben, was sich kaum beschreiben lässt - so ein Gefühl habe ich in mir. Dieses Erlebnis genieße ich sehr, auch wenn es in dieser Intensität nicht angehalten hat, die Auswirkung jedoch ist lebendig. Es hat mich einfach mit meiner Essenz, meinem wahrer Selbst verbunden, kein Hauch dazwischen, an das pure ICH BIN erinnert.

Weil ich neugierig war, habe ich später in verschiedenen Foren recherchiert und gesehen, dass u.a. die Daten der sogenannten Schumann Frequenzen auf Außergewöhnliches hinweisen. Dieser "Herzschlag der Erde" zeigt an, dass wir uns in einer noch nie dagewesenen Energielage befinden, die noch immer anhält und ALLES betrifft. Es tut immer wieder gut, ein bisschen Erklärung auf dieser Ebene zu bekommen. Doch es gibt sowieso keinen Grund beunruhigt zu sein, im Gegenteil: WIR REITEN DIE ENERGIEWELLE! Alles ist möglich, nichts aber auch gar nicht ist unmöglich! Lasst uns weiter staunen und im Vertrauen sein. Nimmst DU auch diese besondere Energie wahr? Welche Auswirkungen hat diese Welle auf DICH?

Wir brauchen diese Neuausrichtung von Vertrauen und Zuversicht, die bewusste Wahl der Realität. In jedem

Moment entscheiden wir, welche Einladung wir annehmen, scheint die Versuchung, den vorgegebenen Angstscenarien zu folgen und sich daran zu orientieren, groß. Wie immer finde ich das Anerkennen aller Realitäten wichtig, die Informationen dazu sehr hilfreich, damit wir eine klare Entscheidung treffen können. Ich sehe in der einen Realität an allen Ecken und Enden, dass das Absurde und das Böse keine menschlich logische Erklärung hat, dass alle Systeme auf Zerstörung ausgerichtet sind, dass Manipulation und Macht in unverschämter Weise ausgeübt wird. Das ist die eine Realität, die immer mehr Menschen in Frage stellen - schön langsam auf alle Fälle. Durch den Prozess von Lähmung, Machtlosigkeit und Wut gehen wir alle, um dann offen zu sein für eine neue Realität, die wir uns unbeirrbar SELBER auswählen. Als Dieter Broers vor einigen Jahren meinte, dass wir wählen können zwischen den unterschiedlichen möglichen Zukünften, fand ich diesen Ausdruck genial. Es drückt so viel MACHT aus, die wir in uns haben! Daher möchte ich DICH mit einer Frage an dieses große Potential erinnern: Für welche der möglichen Zukünfte hast DU Dich entschieden?

Meine Wahl entscheide ich jeden Tag, jeden Moment und ich freue mich, wenn wir uns auf der gleichen Zeitlinie treffen!

Daher habe ich wieder ein kleines Angebot von Seminaren für Dich, gerne sehen wir uns dort um unseren Weg gemeinsam zu festigen...

OFFENER AUFSTELLUNGSABEND

Sonntag 15.5.2022, 19-22 Uhr, ASKÖ-Center Linz

Bitte nur mit Anmeldung!

Kleiner Nachtrag zur letzten Feldaufstellung: wir beschäftigten uns u.a. mit der Frage, was jetzt unserer Gesundheit am dienlichsten ist, und unter einigen physischen und nicht physischen Maßnahmen blieben interessanter Weise 3 physische übrig, die eine zentrale Stellung einnahmen: Vitamin D3, Zeolith, Silizium!

GESUND DURCH ENERGIE - MODUL 2

Montag 16.5.2022, 18-22 Uhr, Ottensheim

Hinweis: dieses Modul habe ich spontan eingeplant, weil am 21.5. das Modul 3 stattfindet und einige von Euch dabei sein möchten, die entweder das Modul 2 noch nicht absolviert haben oder danach nicht regelmäßig gearbeitet haben, also zur "Auffrischung". Vorrangig geht es darum, dass die Chakren entsprechend aktiviert sind - eine Voraussetzung für den Besuch von Modul 3!

Bitte um Anmeldung!

GESUND DURCH ENERGIE - MODUL 3

Samstag 21.5.2022, 10-18 Uhr, Ottensheim

Einladung wird gesondert geschickt! Nur mit Anmeldung!

"BEWUSST SEIN - BEWUSST FREI" - Auszeit in der Natur

Donnerstag 26.5.- Sonntag 29.5.2022, Selbstversorgerhaus in OÖ

"Wenn du nicht einverstanden bist mit den Plänen in dieser Welt, dann entwickle deinen eigenen Plan"
Bist DU bereit dafür? Dann bist Du hier genau richtig! Komm mit und verbringe mit uns 4 wunderbare Tage in der Natur - eine Auszeit für Selbststärkung und Entspannung, Heilung Deiner Geschichte und Ahnenklärung, zur Entfaltung Deines Schöpferkraftbewusstseins und Deiner Visionen, und natürlich auch zum Feiern und es sich gut gehen lassen.

Anmeldungen gerne bis 15.5.2022!

"COMPUTER, SMARTPHONE & CO" Elternseminar

Dienstag 17.5.2022 + 2 Folgetermine, Elternkindzentrum Haslach

Anmeldungen bitte im Ekiz Haslach!

Wenn Du Deine Urlaubsplanung für heuer noch nicht abgeschlossen hast, dann habe ich hier noch eine Einladung für Dich, die einige Planung und Vorabklärung bedarf:

GENUSS & BEWUSSTSEINSTÖRN

27.8.-3.9.2022, Kroatien

Heuer starte ich Mitte Juni mit dem ersten Segeltörn, es folgen einige Wochen mit unterschiedlichen Crews während des ganzen Sommers und ich freue mich schon wieder sehr auf Euch ALLE! Spontan habe ich noch 1 zusätzliche Woche eingeplant, da sich einige Interessierte gemeldet haben, die auch noch mit möchten. Meldet Euch bald, wenn das für Euch in Frage kommt, damit ich die Plätze gut einteilen kann (übrigens schließe ich heuer das 1. Mal eine Stornoversicherung für alle ab - in Zeiten wie diesen leider ein Sicherheitsaspekt).

INSELRETREAT

29.10.-5.11.2022, Finca la Punta, Teneriffa

Wie bereits angekündigt, gibt es heuer wieder eine Auszeit auf meiner Lieblingsinsel! Ich nehme Euch gerne mit und da ich dort gleichzeitig meine Pensionierung mit Euch feiern möchte, wird die Form ein bisschen abgeändert sein. Diesmal gibt es eine Seminar-Soft-Variante, d.h. begrenzte gemeinsame Seminarzeiten und viel Zeit für Seele baumeln lassen, sich selber und die Insel erforschen, genießen und feiern. In Kürze werde ich alle Daten inkl. Kosten auf meine Homepage stellen...

Die Appartements sind vorreserviert, die Flüge zur Zeit günstig, daher ist eine rasche Entscheidung sinnvoll, damit wir uns dort diese Auszeit gönnen können.

Anmeldung für Segelwoche und Inselretreat bis: 15. Juli 2022!

Ihr Lieben, für heute habe ich genug geschrieben, ich hoffe es war für Euch etwas Wertvolles dabei. Ich wünsche Euch eine wunderbar leicht zu reitende Energiewelle, viel Vertrauen und Kraft, und ich freue mich auf ein Wiedersehen!

Mit herzlichen Grüßen, Gabi

PS

für Ambient-KundInnen ein Hinweis: wie immer ist im Mai die phantastische Schutz & Pflege in Aktion - der beste Sonnenschutz für unsere Gesundheit!