

# NEWSLETTER MAI 2021

Liebe Freundinnen und Freunde,  
liebe wachsame und bewusste Menschen!

Wer meine Idee von der Frühlingsgefühle-Challenge, die ich im letzten Newsletter angeregt habe, aufgegriffen hat, hat sicher in der letzten Woche ziemlich viel zu schreiben gehabt, oder? Doch das Schreiben ist ja nicht die große Herausforderung, sondern das Umgehen mit diesen Gefühlen, die gerade so an die Oberfläche drängen. Die Schumann-Resonanz zeigte ein extremes Auf und Ab, d.h. wir sind sehr starken Frequenzschwankungen ausgesetzt, die uns richtig durcheinander beuteln. Auch habe ich den Ausdruck "Schattenwellen" gehört, was ich sehr treffend finde. Das bedeutet, die Energieschübe bringen vor allem unsere sogenannten Schattenseiten an die Oberfläche, unser Unterbewusstsein wird nach oben gehoben, und das in einem so großem Ausmaß, dass von Schattenwellen gesprochen wird!

So haben wir wieder eine unglaublich intensive Einladung erhalten, uns mit uns selber zu beschäftigen, alle Gefühle zuzulassen und zu integrieren UND uns dafür nicht zu verurteilen, sondern zu lieben! Es ist eine Meisterleistung, den Fokus bei sich selber zu belassen und nicht Andere zu verurteilen, die eben auch mit ihren Schattenseiten beschäftigt sind - besonders dann, wenn die Auswirkungen uns direkt und persönlich betreffen...

Ja es ist eine besondere Zeit und gerade vorhin ist mir eine Meldung von Rosina Kaiser untergekommen, die auch energetisch arbeitet und sich mit den Schumannfrequenzen beschäftigt. Sie schreibt heute:

*AKTUELLE ENERGIELAGE: dauert an!!!! Im Rhythmus zu sehen... Die Schumann-Resonanz mit gigantischen Frequenz-Schüben... (weiße Felder bis unten durch... ) Hochbelastung für das Nervensystem! So wundert Euch also nicht über extreme Emotions-Schübe...*

*"...Die nächste Lichtbombe strömt ein und verankert sich. Ihr Lieben, noch nie war so viel Licht auf der Erde wie aktuell. 🙌🌟..." Aus "Seelen-Leuchttürme"*

*Dann wird's leichter, wenn man weiß, WAS hier wieder triggert...*

Genau deshalb berichte ich immer wieder über Erklärungen, die uns zur Verfügung stehen und das scheinbar Unerklärliche beschreiben, leichter machen, uns beruhigen. Was übrig bleibt ist, ALLES zuzulassen, im VERTRAUEN zu bleiben, mit sicher selber fürsorglich und liebevoll umzugehen. Das nimmt uns niemand ab und das ist gut so, weil uns LIEBE & EIGENVERANTWORTUNG weiter bringt im Leben, hier auf diesem Planeten, und überhaupt...

Mein Nervensystem entlaste ICH übrigens am besten, wenn ich alleine oder in der Natur bin. Großen Druck abbauen geht bei mir hauptsächlich über's Weinen, das spült alles aus mir raus - so wohltuend!

Was machst DU, wenn DU großen Druck verspürst? Wie schaut DEINE tägliche Psychohygiene aus? Welche Gefühle haben in DIR gerade heftig nach oben gedrängt?

Was ich auch kurz berichten mag ist das Aufstellungsergebnis der letzten Felduntersuchung. Wie immer haben wir verdeckt gearbeitet, damit keine willentliche Beeinflussung erfolgt und jede Rolle unvoreingenommen dargestellt werden kann. Die Ergebnisse waren wieder verblüffend, unsere Erkenntnisse überraschend! Wir haben gesehen, dass wir uns mit der sogenannten NWO (Neue Weltordnung) zu beschäftigen haben, daran führt kein Weg vorbei. Und dass wir unsere Meinungen und Befürchtungen dazu wertfrei überprüfen sollten. Außerdem haben wir auf die Frage "was ist für jeden einzelnen Menschen jetzt zu tun" als Antwort bekommen, dass es keine äußerlichen Maßnahmen sind, sondern eine einzige "innerliche", nämlich Stellung zu beziehen.

Wie gesagt, niemand hat gewusst, welche Rolle er/sie darstellt und wir hatten jeweils viele unterschiedliche Szenarien bzw. Maßnahmen im Feld, d.h. die Auswahl war groß. Die Dynamiken der Aufstellungen sind natürlich schwer zu beschreiben, es war intensiv und spannend (klar bei 2-Stunden-Sessions). Als Ergebnis kann ich hier nur beschreiben, was als größte Resonanz im Feld deutlich war und verständlich beschrieben werden kann. Was ich auch noch erwähnen möchte ist, dass auch diesmal wieder keine Gewalt, kein Chaos, kein großes Drama im Feld war - wie beruhigend!

Ich hoffe jedenfalls, dass Euch meine Berichte über diese Momentaufnahmen immer BERUHIGEN und BESTÄRKEN! So wie es das auch bei allen Mitwirkenden tut, die immer vor Ort dabei sind und super arbeiten - DANKE IHR LIEBEN!

In den letzten Wochen ist mir aufgefallen, dass uns Schwingungsfrequenzen fluten, die vor allem auf Herzebene wirken. Einige Menschen, die ich energetisch unterstützte, hatten sogar deutlich körperliche Symptome, die sich nach Herzinfarkt oder ähnlich angstmachenden Erkrankungen anfühlten. In keinem der Fälle war jedoch eine ärztliche Diagnose möglich, d.h. keine physische Ursache feststellbar! Der Körper ist einfach ein Wunderwerk - wir verarbeiten Tag und Nacht sehr hohe Schwingungsfrequenzen, die aus dem Energiefeld der Erde auf JEDEN Menschen treffen, so dass unser physischer Körper umgestellt und völlig neu aufgebaut wird! Das ist wirklich Schwerarbeit, was wir gerade durchmachen, auf allen Ebenen... Und unser Herz ist das Zentrum der Transformation - es wird alles getan um es zu öffnen, zu heilen, zu ermächtigen!  
**SCHÖN WENN WIR DAS ZULASSEN!**

Und so steht der Mai, auch was mein Seminarangebot betrifft, im Zeichen der Liebe und des offenen Herzens. Es gibt nichts Wichtigeres zu tun und DU kannst aus folgenden Terminen DEINE Quality-Time wählen:

Aus terminlichen Gründen wurde das besondere Frühlingsspecial in Form eines Selbstliebe-Workshops ein bisschen nach hinten verschoben, es startet diese Woche! DU kannst also noch dabei sein, wenn Du einen der freien Plätze für diese intensiven 5 Abende haben möchtest. Herzliche Einladung zu

**"SELBSTLIEBE PUR" - Workshopreihe**  
**Mittwoch 5. Mai 2021 + 4 Folgetermine, 18-21,30 Uhr, Ottensheim**  
**Flyer mit den Details auf meiner Homepage!**

Morgen Dienstag gibt es sehr spontan ein weiteres Modul 1 in der Ausbildung zum Ganzheitlichen Energiecoach! Energiearbeit ist und bleibt eine hervorragende Methode, unsere Gesundheit stabil zu halten, unsere Körpersysteme zu harmonisieren und die hohen Schwingungsfrequenzen aus dem Feld gut integrieren und verarbeiten zu können. Deshalb freue ich mich besonders, wenn ich vielen Menschen das weitergeben kann, was mir selber so gut tut...

## **AUSBILDUNG GANZHEITLICHER ENERGIECOACH**

### **MODUL 1**

**Dienstag 4. Mai 2021, 18-22 Uhr, Ottensheim**

### **MODUL 2**

**Dienstag 11. Mai 2021, 18-22 Uhr, Ottensheim**

Ein Zeichen von Selbstliebe ist, gut über sich selber zu denken! Mit TheWork haben wir eine wunderbare Möglichkeit von SELBSTCHECK, wie gut wir es mit uns selber meinen. Ein Abend ist dafür reserviert, je nach Deinen Möglichkeiten im Seminarraum oder online...

## **"JA ZU MIR"**

**TheWork nach Byron Katie zum Thema SELBSTLIEBE**

**Mittwoch 12. Mai 2021, 18,30 - 21,30 Uhr, Ottensheim**

**Einführung in die Methode und Begleitung im individuellen Working-Prozess (begrenzte Teiln.zahl)**

Ein gefördertes Elternseminar gibt es auch noch im Mai, diesmal erforschen wir Grenzen - die eigenen und die der Anderen! Es wird spannend und wie immer ist auch dieses Seminar weit davon entfernt, Rezepte zu verteilen ;-)

## **"MEINE GRENZEN - DEINE GRENZEN - GEMEINSAME LÖSUNGEN" - ONLINE**

**Gefördertes Elternseminar des Schul- und Erziehungszentrum**

**Dienstag 18. Mai 2021 + 3 Folgetermine, 19-22 Uhr**

Auch im Mai gibt es Systemische Aufstellungsarbeit, damit alles in Ordnung gebracht werden kann, was nicht in Ordnung ist, damit alles geheilt werden kann, was nicht im Frieden ist. Beim letzten Mal war es das

Thema "sich kümmern", das sich wie ein roter Faden durch alle persönlichen Anliegen zog und angeschaut werden wollte. Mal sehen, was diesmal nach oben drängt...

**SYSTEMISCHES COACHING - AUFSTELLUNGSABEND**

**für persönliche Anliegen - im Seminarraum**

**Freitag 28. Mai 2021, 17-20 Uhr, Ottensheim**

**BEI AUSREICHENDER TEILN.ZAHL AUCH DIESMAL WIEDER MIT FELDAUFSTELLUNG  
ZUR AKTUELLEN LAGE!**

So, das war´s Ihr Lieben! Ich freue mich auf Begegnungen, Herzensenergie und Austausch mit Euch!

Ich wünsche Euch alles Gute und viel Energie für das "Reiten der Frühlingsgefühlswelle"!

Herzliche Grüße, Gabi