

Liebe Freundinnen und Freunde,  
liebe wachsame Menschen!

Seit einigen Tagen bin ich wieder hier im Lande und freue mich, dass ich durch meine Auszeit wieder den nötigen Tapetenwechsel bekommen habe. Bei mir ist es eben das Reisen, dass mir schon ein ganzes Leben lang behilflich ist, aus dem Gewohnten herauszusteigen, Routine zu unterbrechen und offen für neue Perspektiven zu sein. So schärfe ich immer wieder meine Aufmerksamkeit, fokussiere mich neu, hebe meinen Energie- und Bewusstseinslevel und gehe damit in meinen sogenannten Alltag zurück. Das Ausdehnen dieser frischen Energie ist für mich der wahre Schatz, der wirkliche Genuss, den ich jeden Tag leben mag!

Weil mich die Energie auf der Insel dieses Mal besonders inspiriert hat, habe ich beschlossen, heuer im Herbst wieder einen Insel-Retreat auf Teneriffa zu machen! Urlaub und Innere Arbeit miteinander zu verbinden ist einfach fantastisch - einige von Euch kennen das schon von den Bewusstseinstörns im Sommer, von den Hüttenretreats auf Almen, oder sogar vom ersten Insel-Retreat vor einigen Jahren. Es ist jedes Mal einfach nur schön.... In Kürze werde ich den Termin fixieren und wer mag, kann ihn auf meiner Homepage erstöbern, vielleicht auch einplanen...

Das mit dem Planen ist ja wieder eine andere Sache! Das sieht ja jetzt gerade sehr spannend aus, im wahrsten Sinne des Wortes...

Als ich nach Hause kam hatte ich kurzfristig einen ziemlichen Flash. War doch tatsächlich die ganze C-Problematik von einem auf den anderen Tag wie weggewischt, weil das U-Thema nun alles durchdringt. Ich kam mir vor wie in einem Film, wo sich die Zuschauer zuerst von einer Szene mitreißen lassen, und dann sofort von der nächsten. Es reicht die Kulisse zu ändern und die meisten Menschen denken, das sei ein anderer Film. Da hat mich kurz an meine Grenzen gebracht, weil ich es schlichtweg nicht verstehen kann, wie Menschen immer wieder in ähnlicher Art und Weise reagieren und der vorgegebenen Meinung folgen. Es sind nicht die offensichtlichen Pläne, die mich da hin und wieder verzweifelt sein lassen, sondern das Desinteresse vieler an den Plänen und der damit einhergehenden Fallen. Da würde ich am liebsten manche Leute packen und schütteln, damit sie munter werden und ihnen dieses Dauerfeindbildgetue in unterschiedlicher Verpackung vergeht. Ich weiß, das ist echt anmaßend...

Natürlich sehe ich dann im nächsten Moment, dass es soooooo viele andere Menschen gibt, die immer mehr die eigene Wahrheit suchen, die sich nicht mehr manipulieren lassen, die kritisch und reflektiert sind, die echt aufgewacht sind, viele in den letzten 2 Jahren! Und diese Entwicklung geht rasant weiter - auch wenn's mir manchmal zu langsam geht... ;-)

Es geht ja nicht darum, DIE Wahrheit zu kennen, ich kenn sie auch nicht, habe auch diesen Anspruch nicht. Es geht vielmehr darum, viele Varianten von Wahrheit an sich ran zu lassen, zu prüfen, zu spüren, aktiv und wachsam zu sein.

Diese Wahrheitsfindungsreise entspricht ja unserem Naturell: grundsätzlich neugierige, wissensgierige, begeisterungsfähige Wesen zu sein. Wir haben dabei viele unterschiedliche Forschungsebenen zur Verfügung, das macht es ja richtig interessant!

Zum Beispiel unsere eigene, individuelle Ebene. Wir können uns fragen, wie es denn in uns selber aussieht zum Thema Krieg, wir können äußere Ereignisse zum Anlass nehmen um nach Innen zu schauen und die eigenen ungelösten Kämpfe zu bereinigen, für inneren Frieden zu sorgen. Wir können auf die Ebene der Geschichte gehen und das Weltgeschehen studieren, die Auslöser und Gesetzmäßigkeiten von Kriegen, das Völkerrecht, die Machtverbände und Interessensgemeinschaften usw., wir können uns jede einzelne Sichtweise ansehen, jede Seite anhören (und da reichen die Schul- und Wissenschaftsbücher bei weitem nicht) und uns ein Bild machen. Wir können uns auch für die geistig-spirituelle Ebene interessieren und dort Erklärungen finden, warum es gerade so ist wie es ist, welche Bedeutung diese äußeren Ereignisse für die Menschheitsentwicklung haben könnte, warum die Betrachtung der gesamten Menschheitsgeschichte auf höherer Ebene sehr plausible Rückschlüsse zulässt. Ja wir können immer wieder eine Ebene aussuchen und nach Wahrheiten forschen. Wir können auf jeder Ebene Pläne entdecken, Muster, Gesetze. Meine Erkenntnis ist, dass auf keiner Ebene der Zufall Regie führt...

Mit welcher Ebene beschäftigst DU Dich gerade? Welches Weltbild trägst DU in Dir? Welche Pläne hast DU bereits entdeckt?

Für mich ist es auf alle Fälle so, dass ich das Bewerten, Verurteilen, das Gut-Böse-Denken, Schuld-Unschuld-Konzept usw. loslassen kann, je tiefer ich mich mit einer Sache beschäftige. Und das tut mir gut! Je mehr ich weiß, desto freier fühle ich mich (und das bedeutet nicht, dass ich keine Emotionen dabei habe - oh nein, das kann schon auch sehr heftig sein, und dem stelle ich mich!). Einseitigkeiten sind jedoch nicht mein Ding...

Und dann ist da noch eine ganz wichtige Sache, wenn es um Pläne geht: es ist wirklich an der Zeit, dass wir uns VOR ALLEM fragen, "was ist MEIN PLAN?". Das ist meiner Meinung nach die größte Einladung zur Aktivität, der wichtigste Beitrag für eine Selbstbestimmtes Leben, das jedem hoch entwickelten Schöpferwesen würdig ist! Es geht darum, aus der Abhängigkeit von Anderen und ihren Plänen herauszusteigen und das EIGENE zu entwerfen, sich daran auszurichten und danach zu leben.

An dieser Stelle kann ich nur wiederholen, was so oft schon Thema war, wir in Wahrheit alle wissen: die Macht unseres Geistes ist grenzenlos! Unsere Vorstellungskraft ist das Drehbuch für unsere Wirklichkeit, unsere Gefühle geben diesen Bildern die notwendige Lebendigkeit und Energie zur Manifestation! Ich habe so eine Freude wenn ich daran denke, dass die ganze Menschheit an der Schwelle steht, diese GRÖSSE und MACHT in sich wieder zuzulassen! Wenn ein Mensch das zulässt, dann kann er nur begeistert von sich selber und anderen Geschöpfen sein, dann kann er sich nur LIEBEN, das geht doch gar nicht anders :-)). Dann sind wir angekommen, bei uns selber und im friedlichen, würdigen Leben...

Lasst uns üben, aktiv unsere Hausübung zu tun! Zum Beispiel in kleinen Schritten...

\* nach dem Aufwachen malen wir uns aus, wie der ganze Tag idealerweise verläuft, das braucht Minimum nur eine halbe Minute (und kann schon als "tagträumen" bezeichnet werden - genau das Richtige, um einen traum Tag zu kreieren :-))

\* vor dem Einschlafen malen wir uns aus, was wir im Schlaf erleben möchten

\* wenn wir Infos/Bilder zu Kriegsgebieten bekommen, dann legen wir die inneren Bilder von Menschen drüber, die in Frieden leben

\* wenn Befürchtungen oder Ängste zur eigenen Zukunft auftauchen, malen wir uns unsere Zukunft so aus, wie wir sie gerne haben

Übrigens: Wenn ich in einer Situation bin, in der ich gedanklich festhänge, bedrohliche Bilder oder unangenehme Filme ablaufen, dann habe ich seit meiner Jugendzeit folgende Technik (ich hab sie früher schon mal beschrieben): ich bleibe bei diesen Bildern oder Filmen, d.h. ich verdränge sie nicht, ich lenke mich nicht ab. Nein ich lasse sie weiterlaufen, gebe den Bildern oder Filmen eine Richtung die mir gut tut, die ich selber wähle. So übernehme ich das Drehbuch, leg meine Kreativität, meine Vorstellungskraft hinein und es gibt happy end! Das hat richtig Kraft... Wie schon erwähnt ist bei Visionsarbeit wichtig, dass sie mit Gefühlen verknüpft ist. Also legt maximale Freude, Begeisterung, Liebe, Zufriedenheit usw. rein, wenn Ihr Eure Vorstellungskraft kultiviert - Lächeln hilft auch ;-)

Für mich ist neben der Visionsarbeit ("den eigenen Plan entwickeln") meine physische, emotionale und spirituelle Stabilität gerade das Gebot der Stunde. Das braucht viel Aufmerksamkeit, die Konzentration auf's Wesentliche, und auch den Rückzug von Zeit zu Zeit. Mein Seminarangebot der nächsten Wochen und Monate hat daher auch den Schwerpunkt auf das Thema Stabilität und alle oben genannten Punkte und Aspekte kommen darin vor:

### **OFFENER AUFSTELLUNGSABEND & FELDAUFSTELLUNG**

**Sonntag 20.3.2022, 18,30 -21,30 Uhr, ASKÖ-Center Linz**

Endlich können wir uns wieder im großen Rahmen sehen! Individuelle Themen werden im ersten Teil des Abends bearbeitet - also traut Euch drüber, in Euch selber Ordnung zu machen, den Krieg und den Kampf zu beenden, der wütet oder immer wieder in Euch aufflammt, Euch der Geschichte zu stellen und es gut ausgehen zu lassen!

Anschließend öffnen wir das kollektive Feld, um Informationen zur aktuellen politischen und gesellschaftlichen Lage auf unserem Planeten zu bekommen, und um die Frage "was ist für uns zu tun?" zu beantworten.

Bitte meldet Euch bis spätestens Donnerstag 17.3. an, da der Abend nur ab einer Mindestteilnehmerzahl im ASKÖ-Center stattfindet! Danke...

### **"DER AKTIVE WEG ZUR GUTEN FAMILIENATMOSPÄHRE"**

**Gefördertes Elternseminar**

**Mittwoch 30.3.2022 + 3 Folgetermine, 18,30 - 21,30 Uhr, Auberg bei Sankt Peter/Wimberg**

Für meine körperliche und energetische Stabilität ist Energiearbeit ein Fixpunkt im Alltag. Über Energiearbeit harmonisiere ich meine Chakren, was für meine physische Gesundheit von großer Bedeutung ist. Außerdem kann über aktive Chakren die Schwingungsfrequenz im Körper bewusst angehoben werden, was für jeden Menschen

unumgänglich ist, wenn sein Platz auf diesem Planeten ist. Das bedeutet, erhöhtes Bewusstsein und aktive Chakren sind untrennbar miteinander verbunden. Das ist doch eine super Motivation für die tägliche, einfach erlernbare Anwendung an uns selbst, oder...

## **GESUND DURCH ENERGIEARBEIT**

### **MODUL 1 + 2 Ganzheitlicher Energiecoach**

**Donnerstag 21.4.2022, 18-22 Uhr, Ottensheim**

**Donnerstag 28.4.2022, 18-22 Uhr, Ottensheim**

## **GELEBTE SPIRITUALITÄT**

### **Intensivseminar für Spirit & Herz**

#### **MODUL 8 Ganzheitlicher Energiecoach**

**Samstag 23.4.2022, 10-18 Uhr + Sonntag 1.5.2022, 17-21 Uhr + Freitag 6.5.2022, 17-21 Uhr, Ottensheim**

Eines der wichtigsten Seminare für das Neue Bewusstsein! Themen wie: die Geschichte der Menschheit (woher kommen wir), die universellen Lebensgesetze im Alltag, Inkarnation + Seelenvertrag, dem eigenen Geistführer begegnen usw. laden sehr zu Tiefgang ein. "Jetzt ist mir vieles klar geworden" oder "jetzt sehe ich alles mit anderen Augen, das hilft mir" sind die Hauptaussagen der bisherigen Teilnehmer nach diesem Seminar. Ich freue mich auf einen weiteren Durchgang, der auch DEIN Leben bereichern kann...

## **"OHNE WURZELN KEINE FLÜGEL"**

### **Gefördertes Elternseminar**

**Dienstag 26.4.2022 + 2 Folgetermine, 19- 22 Uhr, Ekiz Ottensheim**

## **VORANKÜNDIGUNG**

### **"BEWUSST SEIN - BEWUSST FREI"**

#### **Intensivseminar**

**26.5.-29.5.2022, Selbstversorgerhaus in OÖ**

Und jedes Mal tut es wieder gut, die Auszeit in der Natur! Wir machen Standortbestimmung - wo stehe ich gerade? Wie klären Unerledigtes, wir heilen und ehren die Ahnengeschichte. Wir legen den Fokus auf unsere Vision, träumen und feiern. Wir lesen die Zeichen, gehen den Impulsen von Innen nach...

Bitte um ehestmögliche Anmeldung, damit die Wunschhütte reserviert werden kann! Danke...

Danke Ihr Lieben! Ist heute wieder etwas ausführlicher ausgefallen meine Post, und hell ist es auch schon geworden hier in meinem Büro, hihiii....

Wie immer findet Ihr die Details auf meiner Homepage, ebenso die Flyer zum Herunterladen mit allen Infos, die Ihr braucht.

Ich wünsche Euch eine gute Zeit, große innere und äußere Stabilität! Und uns wünsche ich ein Wiedersehen!

Seid herzlich umarmt, liebe Grüße,

Gabi

PS1

Empfehlung für Informationen jenseits der MSM: <https://www.youtube.com/watch?v= Q5PF0BMYD8&t=7s> (sowie viele weitere Videos von Dr. Daniele Ganser)

PS2

Ambient hat jetzt im März die Iris Creme in Aktion!

Da ab 21.3. die Preise merklich angehoben werden, kann innerhalb der nächsten 2 Tage noch zu den Konditionen von 2021 bestellt werden! Bitte meldet Euch bei Bedarf, am besten bis morgen Abend...