

Teneriffa 26.10.-2.11.2024  
Finca la Punta/Icod



Urlaub, Bewusstsein & mehr...  
Innere & äußere Reise mit Gabi Rammer  
[www.energieprozesse.at](http://www.energieprozesse.at)

### DER ORT

Teneriffa ist die größte der 7 Kanarischen Inseln, ein besonderer Platz für Flora und Fauna und mit einzigartiger Energie – eine Insel des Lichts und der Kraft! Von seinen Ureinwohnern Chenerle genannt, was übersetzt der weiße Berg heißt und den Vulkan Teide meint, finden wir dort ein ideales Klima für eine wohltuende Auszeit für Körper, Geist und Seele.

Im Norden Teneriffas liegt die wunderschöne Finca la Punta ([www.fincalapunta.com](http://www.fincalapunta.com)) an der faszinierenden Küstenlandschaft, direkt am Meer. Die Ruhe, die Naturkulisse und der Komfort von liebevoll ausgestatteten Apartments laden besonders zur Entschleunigung und zum Auftanken ein.

### DIE AUSZEIT

Der INSELretreat ist eine Einladung zur inneren Reise unter fantastischen Rahmenbedingungen und mit besonderer Reisebegleitung.

Raus aus dem Alltag, rein in das bewusste, achtsame Sein, Ankommen in der Lebendigkeit und Unbegrenztheit, in der wahren Essenz, in der Sanftheit und Selbstliebe – eine tiefe Reise zu sich selbst...

- # gemeinsame Bewusstseinsrituale und Coachingzeiten, 2-3 Stunden/Tag von Montag bis Donnerstag
- # freie Zeit für Inselausflüge, Rückzug, Meer, gemeinsam kochen oder Restaurantbesuche, feiern

### DAS ORGANISATORISCHE

Veranstalter, Infos & Anmeldung: Verein Energieprozesse - Gabi Rammer, [gabi.rammer@energieprozesse.at](mailto:gabi.rammer@energieprozesse.at)  
Kosten: € 400,- Projektbeitrag, Unterkunft/ Verpflegung extra  
Anmeldung: bis 19. Juli 2024, 4 Plätze frei, max. 6 Teilnehmer!