

Liebe Freundinnen und Freunde,  
liebe SeminarernehmerInnen!

Seit einigen Tagen nehme ich immer wieder einen Anlauf, um diesen Newsletter zu schreiben, jetzt ist es soweit. Und jeden Tag würde der Newsletter anders aussehen, denn meine Wahrnehmungsbandbreite von Gedanken und Gefühle ist gerade sehr groß! Meist befinde ich mich im entspannten und zuversichtlichen Zustand, heute am 1. Mai war das aber gar nicht der Fall. Von Anfang an spürte ich eine Schwere und Spannung, dann kam eine große Traurigkeit und Wut dazu. Wie so oft habe ich keine Ahnung, was davon mit mir zu tun hat oder mit dem Feld - egal, es will halt durch mich zum Ausdruck kommen. Ja und so war das ein richtiger Heul- und Granttag, puh war das anstrengend! Jetzt bin ich wieder ruhig, beruhigt. Je tiefer die Nacht, desto ruhiger bin ich, das war schon immer so...

Wie geht es Euch gerade? Habt Ihr auch solche Schwankungen?

Von einigen FreundInnen weiß ich, dass es ihnen ähnlich geht. Ah da fällt mir ein, dass eine Freundin vor ein paar Tagen meinte, dass sehr intensive Sonnenstürme bald auf die Erde treffen. Das hat ja immer deutliche Auswirkungen auf unser Erdmagnetfeld, dadurch auf uns und alles was sich auf der Erde befindet. Die Forschung sagt, dass in der Vergangenheit große Ereignisse und Veränderungen auf unserem Planeten immer mit einer erhöhten Sonnenaktivität einher gingen. Ja da bin ich mir sicher, dass wir jetzt in einer riesen Umbruchsphase sind...

Was mich heute besonders beschäftigte war das Gefühl, rund um mich halten alle die Luft an. Alle bemühen sich, alles normal weiterlaufen zu lassen, aber in Wirklichkeit gibt es innere Anspannung, Unsicherheit, Ungewissheit. Es ist für mich eine große Herausforderung, jetzt hier in dieser Wohnung zu sein und alles so direkt mitzubekommen...

Ja und mein Verständnis für Andere war heute gegen Null! Ich gebe es zu - heute habe ich mich total triggern lassen durch die Mitteilungen der Wirtschaftskammer, durch den Erlass des Gesundheitsministers, durch die Maskenträger, Angstmenschen, bedingungslos Gehorsamen, Massenmediengläubiger, und und und...

*Vor vielen Jahren lebte ein Kaiser, der so ungeheuer viel auf hübsche, neue Kleider hielt, dass er all sein Geld dafür ausgab, um recht geputzt zu sein.*

*Viele Fremde kommen in seine Stadt, und eines Tages kommen auch zwei Betrüger, die vorgeben, die schönsten Stoffe weben zu können. Das ungewöhnlichste an diesen Stoffen seien nicht die herrlichen Muster und Farben, sondern die wunderbare Eigenschaft, dass sie für Menschen unsichtbar sind, die für ihr Amt nicht taugen oder unverzeihlich dumm sind. Die Aussicht, in seinem Reich die Dummen von den Klugen unterscheiden zu können, reizt den Kaiser natürlich, sodass er den Gaunern einen ordentlichen Vorschuss gibt.*

*Die beiden stellen ihre Webstühle auf und beginnen mit der Arbeit. Zu gern möchte sich der Kaiser von den Fortschritten überzeugen, aber ein etwas flaes Gefühl hat er doch. Deshalb schickt er zuerst seinen alten, ehrlichen Minister. Der kann kaum glauben, was er sieht — nämlich nichts. Das kann er natürlich nicht sagen, also lobt er die herrlichen Muster und Farben. Der Kaiser schickt noch einen zweiten vertrauenswürdigen Beamten, dem es genauso ergeht.*

*Schließlich nimmt er die wunderbaren Stoffe selbst in Augenschein ... aber oh weh: ‚Was!‘ dachte der Kaiser. ‚Ich sehe gar nichts! Das ist ja schrecklich. Bin ich dumm? Tauge ich nicht dazu, Kaiser zu sein? Das wäre das Schrecklichste, was mir begegnen könnte!‘ — »Oh, es ist sehr hübsch!« sagte er.*

*Und die gesamte Gefolgschaft stimmt in die Lobeshymnen auf die Stoffe ein: »herrlich, wundervoll, exzellent!« Eine bevorstehende Prozession ist die Gelegenheit, bei der der Kaiser seine wunderbaren neuen Gewänder das erste Mal öffentlich tragen kann. Kammerherren*

*tragen die unsichtbaren Schleppen, und auch das Volk an den Fenstern und auf den Straßen ruft »Oh« und »Ah«.*

*Bis ein kleines Kind sagt: »Aber er hat ja nichts an!«*

*Die Stimme der Unschuld pflanzt sich fort, bis schließlich das ganze Volk ruft: Aber er hat ja nichts an! Der Kaiser allerdings trägt seine unsichtbaren Kleider mit Stolz und Würde — wenigstens für diese Prozession.*

Es ist nicht so, dass mich die Meldungen aufregen, dass unsere Regierung bewusst Ängste geschürt hat, oder wie die Corona-Medienförderung in Österreich aussieht oder ähnliches. Nein, so etwas kann mich gar nicht erschüttern, weil das eh offensichtlich und deutlich erkennbar war! Was mich wirklich aufregt ist, dass diese Dinge die meisten Menschen nicht gecheckt haben und jetzt auch so tun, als wär´ das nichts. Ich verstehe es einfach nicht, dass Menschen so blind, unkritisch und uninteressiert sind, dass ihnen alles aufgetischt werden kann - wie weit geht denn das noch?

Im Übrigen bin ich auch ziemlich sauer weil ich nicht so arbeiten darf wie ich das möchte und wie ich denke, dass es sinnvoll wäre. Ich kann schon auf "Pause" drücken aber ich habe kein Verständnis dafür, dass Riesengeschäfte, Einkaufstempel, McDoofies usw. öffnen dürfen und alle, denen Menschen am Herzen liegen und helfen wollen, zum Schluss drankommen! Von Anfang an war für mich klar, dass es nicht um ein gefährliches Virus geht, sonst hätten alle schlagartig daheim bleiben müssen, deswegen habe ich wahrscheinlich noch weniger Verständnis als Andere. Es wird sich sicher zeigen, um was es wirklich geht und ging, davon bin ich überzeugt und ich habe weiterhin das Vertrauen, dass nichts umsonst passiert.

Nur jetzt denke ich: wenn ich so arbeiten würde wie die Regierung in den letzten Wochen, dann hätte ich schon längst keinen Job mehr. Ihr hättet es mir schnell übel genommen, wenn ich meine Versprechen nicht eingehalten hätte, oder Euch ständig mit neuen, gegensätzlichen Aussagen versorgt hätte, oder ungleich behandelt. Ihr hättet mir zu Recht vorgeworfen, dass Ihr Euch nicht auf mich verlassen könnt, mir nicht traut und dass meine Aussagen keinen Sinn machen, außer Angst zu verbreiten. Sorry, ich bin gerade gscheit frustriert und tue mir schwer mit dem Annehmen, was ist...

Und so habe ich in den letzten Wochen immer mehr das Gefühl, dass es genau um das gehen könnte: wie weit können Regierungen gehen, damit Menschen aufwachen, weltweit. Es schaut aus als ob es notwendig wäre, dass alles auf die berühmte Spitze getrieben wird, damit alle munter werden. Wie weit kann Täuschung und Betrug gehen, frag ich mich...

Ein tröstlicher Gedanke kommt mir aber auch immer wieder in den Sinn: vielleicht ist es einfach der gute Wesenskern eines Menschen, mit der sich eine gewisse Gutgläubigkeit erklären lässt.

Ich habe auf alle Fälle eine große Sehnsucht nach einer Erde, auf der sich alle entspannen und ausdehnen können, ohne auf der Hut zu sein oder zu kämpfen. Eine Erde auf der ehrliche Strukturen und ein wohlwollendes, inspirierendes Miteinander selbstverständlich ist. Ich wünsche mir Regierungen die Entscheidungen treffen, auf die ich mich verlassen kann, weil sie ausschließlich am Wohl der Menschen ausgerichtet sind.

Und ich spüre, dass dieses Neue möglich ist. Diese Zuversicht habe ich tief in mir drin, auch wenn es an manchen Tagen weit weg scheint. Ich bin mir sicher, dass dieses Neue frei ist von Ideologien, von Parteien, von linkem und rechten Denken. Ich stoße jetzt schon bei jeder Wahl an meine Grenzen, weil ich nichts wählen möchte von dem, was mir angeboten wird. Altes Denken, alte Strukturen, alle nach dem gleichen Muster - nein danke, mir reicht es. Ich habe diese Spielchen satt ... und keine Idee wie es weitergeht...

Obwohl - in mittlerweile 3 Aufstellungen haben sich da doch interessante Ergebnisse gezeigt! Von der ersten Aufstellung habe ich ja schon berichtet, dass es ein sehr beruhigendes Bild über die Entwicklung der Corona-Geschichte gegeben hat. Im Mittelpunkt standen damals die

Politik und die Medien, das Virus hatte keine Kraft und Macht im Feld. Die Menschen waren passiv und am Ende waren es die Medien, die den Pakt mit der Politik beendet haben und somit Corona kein Thema mehr war.

Bei der zweiten Aufstellung vor ca. 2 Wochen (im privaten Rahmen) zeigte sich wieder ein ähnliches Bild: das Virus zog sich sofort zurück, es hatte keine Bedeutung im Feld. Genauso wie das Impfen, was uns doch alle ein wenig überraschte. Im Mittelpunkt waren die Politik und die Medien. Auch diesmal waren es vorrangig die Medien, die das aufdringliche Machtgehabe der Politik beendeten, so dass sich alles entspannte.

Bei der letzten Aufstellung vor 1 Woche (im privaten Rahmen) wollte ich ausführlicher zum Thema Corona schauen und das machten wir in mehreren Sequenzen. Bei der ersten zeigte sich ein ähnliches Bild wie bei den beiden vorigen Aufstellungen: das Virus hat keine Bedeutung, auch nicht die Schulmedizin, die Medien wechselten auf die Seite der Menschen und somit stellte die Politik ihre Reden ein. In einer weiteren Sequenz stellten wir die jetzigen Politik- und Justizstrukturen jenen gegenüber, die wir als Wunschstrukturen bezeichnen würden und es zeigte sich: die Qualitäten von Alt und Neu hätten unterschiedlicher nicht sein können, hatten gar keinen Bezug zueinander. Durch die Frage, was es braucht um vom Alten zum Neuen zu kommen, zeigte sich eine Position, die alles entspannte und eine Brücke zwischen beiden bildete. Das war sehr spannend, weil diese Position fast wie etwas "Heiliges" auf alle wirkte und schlagartig alles veränderte. Interessant war auch, dass die neuen Strukturen keine Worte fanden, um sich zu erklären, sie waren einfach. Das alles war schon sehr erstaunlich und auch berührend.

In einer weiteren Sequenz wollten wir natürlich mehr darüber wissen, welche Brücke/Hilfe das sein könnte, die den Weg zu neuen Strukturen ermöglichte. Dafür arbeiteten wir mit verdeckter Aufstellung weiter, d.h. die Personen wussten nicht, was sie darstellten (die intuitive Wahrnehmung wird dadurch gestärkt und das Denken tritt in den Hintergrund). Es wurden unterschiedliche Positionen vergeben um zu testen, wo sich die größte Affinität zeigt. Z.B. Wirtschaftscrash, Militär, charismatische Person, schlagartige Bewusstseinsweiterung von Menschenmassen, Wahrnehmung von nicht physischen Existenzen usw.. Das heißt, wir waren auf der Suche nach einem Hinweis, durch was der Übergang von jetzt zu einer neuen Struktur, zu neuen Rahmenbedingungen für die Menschheit, die Erde usw. möglich ist.

Tja, was soll ich sagen? Das ist ja alles sehr schwer in Worte zu fassen, was in einer Aufstellung alles spürbar und sichtbar wird. Auf alle Fälle hat die Position "Wahrnehmung von Nichtphysischem" eindeutig den größten und intensivsten Bezug hergestellt und jetzt kann interpretiert werden, was das bedeutet. Gerne können wir uns darüber austauschen, was eure Bilder dazu sind, meine sind freundlich, lebendig, beruhigend und manchmal sehr klar. Zusammengefasst waren wir erstaunt von der Ausstrahlung, die rund um das Neue sichtbar wurde, und es hat bei allen Freude ausgelöst. Und wir waren beruhigt, weil die "hard facts" wie Crash und Militär keine Rolle spielten.

In einer letzten Sequenz wollten wir noch den zeitlichen Aspekt anschauen und wir überprüften die Wahrnehmungen auf der Zeitlinie. Im heurigen Sommer atmen alle erleichtert durch, die Müdigkeit und Trägheit ist weg, im Herbst wandelt sich alles in ein neues Gefühl von Leichtigkeit, das immer mehr zum Gefühl von "abheben" wird, fast so als wenn sich das Tor zur Mehrdimensionalität auftut...

Das sind doch schöne Aussichten, oder? Ich hoffe, meine Ausführungen haben Euch interessiert und das Wesentliche ist rüber gekommen! Aufstellungsarbeit ist einfach cool...

So jetzt wird es Zeit für ein paar Veranstaltungstipps!

Auch im Mai stehen die online-Kurse im Vordergrund, sie sind ja im April sehr gut angenommen worden und ich war erstaunt, wie schnell wir auch über dieses Medium eine tolle herzliche Verbindung herstellen konnten. Für Einzelberatungen und die Ausbildungsseminare zum Ganzheitlichen Energiecoach können wir uns ab jetzt schon

persönlich sehen.  
Hier die Details:

Nächste Woche am Dienstag starte ich einen online-Workshop für Paare, die schon einmal ein Paarseminar bei mir besucht haben. Ich freue mich auf den Austausch mit Euch, auf Eure Erlebnisse und Erkenntnisse, auf das gemeinsame Auffrischen, und natürlich gibt es ein paar neue Inputs.

### **DIE NEUE GESPRÄCHSKULTUR - online**

Fortsetzungsseminar für Elternpaare

5.5., 8.5., 12.5., 17.5.2020, 19 - 21,30 Uhr, ZOOM

(geförderter Workshop des Schul- und Erziehungszentrums Linz)

Dann freue ich mich auf einen Vortrag, den ich für die Kinderfreunde Linz-Stadt machen darf und der sich an Eltern richtet, die offen und neugierig sind für Tipps in herausfordernden Zeiten.

### **GEWUSST WIE - COOL BLEIBEN IN HERAUSFORDERNDEN ZEITEN - online**

Vortrag mit anschl. Fragerunde

Mittwoch 6.5.2020, 20 - 21,30 Uhr

(kostenfreier Vortrag der Familienakademie/Kinderfreunde Linz)

Eine wunderbare Möglichkeit für die Vertiefung des systemischen Verständnisses waren die beiden systemischen Sprechstunden im April. Es hat mir selber gedauert, zwei unterschiedliche spannende Themen so aufzubereiten, dass tiefe Erkenntnisse und innere Heilung möglich waren. Das möchte ich fortsetzen und deshalb gibt es auch im Mai 2 Abende, an denen ich jeweils einen Schwerpunkt aufgreife und aufbereite. Dafür ist meist bei den Offenen Aufstellungsabenden zuwenig Zeit gewesen und ich freue mich, durch diese online-Abende ergänzenden Erklärungen und Erkenntnisse weitergeben zu können. Zusätzlich gibt es diesmal eine Anleitung zur Symbolaufstellung für zuhause...

### **SYSTEM AUFSTELLUNG I - online**

"Die Integration des inneren Kindes"

Sonntag 10.5.2020, 19-20,30 Uhr

### **SYSTEM AUFSTELLUNG II - online**

"Liebesglück & Liebesunglück in Systemen"

Sonntag 24.5.2020, 19-20,30 Uhr

Im Mai wird die Sonne immer kräftiger und manche Sonnenhungrige stehen wie jedes Jahr vor der Entscheidung, welcher Sonnenschutz der Beste ist. Weil ich seit vielen Jahren von den Naturpflegeprodukten der Firma Ambient begeistert bin, die ausschließlich mit natürlichen Inhaltsstoffen arbeitet, d.h. synthetik- und erdölfrei, möchte ich Euch gerne die Vorteile und das ganze Konzept von Ambient vorstellen. Da wir auch mit HautärztInnen zusammenarbeiten, stehen fundierte gesundheitlichen Aspekte im Vordergrund und ich freue mich, wenn ich Euch diese Informationen und viele Erfahrungen für gesunde und Problem-Haut weitergeben darf. Im Mai ist übrigens das beliebteste Produkt der ganzen Ambient-Palette im Angebot: die Creme Schutz+Pflege. Sie ist das Beste für den Sommer, mit natürlichen Sonnenschutzfaktor ohne Chemie...

Für alle EinsteigerInnen gibt es umfassende Infos zum Pflegekonzept, bisherige AnwenderInnen können sich neue Impulse für Spezialanwendungen und Kombinationsideen

holen. Die Teilnahme ist kostenlos...

### **AMBIENT - BERATUNG - online**

Naturkosmetik und Pflege für den Körper

Montag 11.5.2020, 18 Uhr: Vorstellung Pflegekonzept, 18,30 Uhr: Anwendung und Kombination von Produkten

Einen weiteren Abend mit der wunderbaren Methode von TheWork wird es auch wieder geben. Beim letzten Mal haben alle Teilnehmerinnen ihr eigenes Thema geworht und es gab sehr schöne Feedbacks über sehr schnelle und direkte Veränderungen im Alltag. Das freut mich natürlich sehr - auf geht's in eine neue Runde zu einem neuen Thema!

### **"Partnerschaft" THE WORK nach Byron Katie - online**

Überzeugungen bearbeiten - Freiheit gewinnen

Donnerstag 14.5.2020, 19-20,30 Uhr

Energiearbeit ist eine bewusste Technik zur Stabilisierung und Harmonisierung der Körpersysteme - in Zeiten wie diesen ein großes Geschenk und eine wertvolle Hilfe. Wenn DU damit starten möchtest, dann finde ich das fein und ich unterstütze Dich gerne dabei. Die Ausbildung zum Ganzheitlichen Energiecoach startet im Mai wieder mit den beiden ersten Module für EinsteigerInnen, und bietet ein Modul für die Energiearbeit auf Distanz für Fortgeschrittene.

### **GESUND DURCH ENERGIE - MODUL 4**

Ausbildung zum Ganzheitlichen Energiecoach für Fortgeschrittene

Samstag 16.5.2020, 10-18 Uhr, Ottensheim

### **GESUND DURCH ENERGIE - MODUL 1+2**

Ausbildung zum Ganzheitlichen Energiecoach für EinsteigerInnen

Dienstag 19.5. + 26.5.2020, 18-22 Uhr, Ottensheim

Ein Elternseminar-Angebot habe ich noch! Es ist ein Workshop für Eltern, deren Kinder schon flügge sind oder gerade dabei sind, die Flügel auszubreiten...

### **MEINE PUBERTÄT - DEINE PUBERTÄT - GEMEINSAM WACHSEN - online**

Workshop für Eltern, Großeltern und Interessierte

18.5., 25.5., 2.6., 8.6.2020, 19 - 21,30 Uhr, ZOOM

(geförderter Workshop des Schul- und Erziehungszentrums Linz)

Ich freue mich über Euer Interesse und Eure Anmeldungen (bitte so bald als möglich)! Und auch auf ein baldiges persönliches Wiedersehen!

Für die nächsten Wochen wünsche ich Euch viel Genuss beim Eintauchen in die Blütenpracht, außen wie innen...

Herzliche Grüße,

Gabi

Literaturtipps:

Malcolm Gladwell: Die Macht des Moments

<https://verbindediepunkte.de/>

<https://utopia.de/post-corona-manifest-5-punkte-plan->

[183875/?fbclid=IwAR0wCvLXRpa8BrCcVXf92UUdkdz9e32\\_hN\\_jUg-M8EIdU9XMvIRjLWAgdNE](https://www.youtube.com/watch?v=uiURmEIYgU4&fbclid=IwAR0wCvLXRpa8BrCcVXf92UUdkdz9e32_hN_jUg-M8EIdU9XMvIRjLWAgdNE)

[https://www.youtube.com/watch?v=uiURmEIYgU4&fbclid=IwAR3UEcxG1sOm2KdyId3gWv7hRjuY\\_Yz5-IUMIc4wBSmiMx5av8x0fsS5G18&app=desktop](https://www.youtube.com/watch?v=uiURmEIYgU4&fbclid=IwAR3UEcxG1sOm2KdyId3gWv7hRjuY_Yz5-IUMIc4wBSmiMx5av8x0fsS5G18&app=desktop)

[https://www.youtube.com/watch?v=yi8Je4tf57A&fbclid=IwAR0ntgRto2EffXvi2oKOvGFs4QELUXFG\\_4NW09Oli3CccGISfP5VhFmRLCE](https://www.youtube.com/watch?v=yi8Je4tf57A&fbclid=IwAR0ntgRto2EffXvi2oKOvGFs4QELUXFG_4NW09Oli3CccGISfP5VhFmRLCE)

[https://www.storl.de/gesundheit-phytotherapie/die-krone-der-viren/?utm\\_source=newsletter&utm\\_medium=email&utm\\_term=https%3A%2F%2Fwww.storl.de%2Fgesundheit-phytotherapie%2Fdie-krone-der-viren%2F&utm\\_content&utm\\_campaign=Die+Krone+der+Viren&fbclid=IwAR2qo\\_uJilQc2gBQQI8s\\_Gq1\\_5CDwrVJHm8UUfkGFNfn95WPWyqpDT44\\_Y0](https://www.storl.de/gesundheit-phytotherapie/die-krone-der-viren/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_term=https%3A%2F%2Fwww.storl.de%2Fgesundheit-phytotherapie%2Fdie-krone-der-viren%2F&utm_content&utm_campaign=Die+Krone+der+Viren&fbclid=IwAR2qo_uJilQc2gBQQI8s_Gq1_5CDwrVJHm8UUfkGFNfn95WPWyqpDT44_Y0)

<https://www.youtube.com/watch?v=7P73IVXGm9k&feature=share&fbclid=IwAR2LRNe2UnA0vUCW43WkTpfG4UPYR7UjnlxMnn0zAJ-uqdZ1hyGIu9K4TBY>

<https://www.youtube.com/watch?v=2bT8Ky30nwM>