

NEWLETTER März 2020

Liebe Freundinnen und Freunde,
liebe bewusste Menschen!

Ich wünsche Euch einen entspannten, feinen Sonntag!

Entspannung ist gerade das, was ich mir für alle Menschen auf diesem Planeten soooo wünsche. Es tut uns nicht gut, angespannt zu sein. Es beeinträchtigt unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden und es löst Stressreaktionen aus. Deshalb die Frage: was brauchst DU für Deine Entspannung, was bringt DICH in eine Anspannung? Wie reagierst DU zum Beispiel auf die Ereignisse der letzten Tage zum Thema Corona-Virus?

Ich hoffe sehr, dass DU Dich für Vertrauen statt Angst entschieden hast, für Entspannung statt Anspannung. Sonst sind nämlich DEINE Abwehrkräfte wirklich gefährdet. Für mich ist das was gerade passiert, eine Wiederholung nach dem bekannten Strickmuster, um Massen beeinflussen und manipulieren zu können. Angst verbreiten und damit Menschen lenken können - was für ein fieses Spiel!

Geschichte, vor kurzem gelesen:

Ein Student ist auf dem Weg in eine große Stadt. Vor dem Stadt-Tor trifft er auf den Tod, der im Schatten der Stadtmauer sitzt.

Der Student setzt sich daneben und fragt: Was hast du vor? Der Tod antwortet: "Ich gehe gleich in die Stadt und hole mir 100 Leute!"

Der Student erschrickt, rennt in die Stadt und schreit: "Der Tod ist auf dem Weg in die Stadt! Er will sich 100 Leute holen!"

Die Menschen rennen in ihre Häuser, verbarrikadieren sich.... Aber vor dem Tod gibt es kein Versteck. Nach vier Wochen verlässt der Student die Stadt wieder - und sieht im Schatten der Stadtmauer wieder den Tod sitzen. Er rennt auf ihn zu und brüllt ihn an: „Du Lügner! 100 Leute hast du holen wollen! Nun aber sind über 5000 tot!! „

Der Tod erhebt sich ganz langsam und sagt: „Ich habe mir planmäßig die 100 geholt, wie jede Woche. Alte, Schwache, Kranke...

Die anderen hat die ANGST getötet! Und die hast DU in die Stadt getragen!“

Wie bei so vielen Dingen denke ich, wenn wir den gesunden Menschenverstand einsetzen dann merken wir doch, dass da was faul ist. Ja den gesunden Menschenverstand wünsche ich mir auch mehr auf diesem Planeten!

Bitte macht Euch schlau und holt Euch Informationen, die zu Eurer Entspannung beitragen. Die kommen wahrscheinlich nicht über die Massenmedien, aber sie stehen zur Verfügung, wenn Ihr offen dafür seid. Good News finden sich viele, auch Hintergrundinformationen, alternative Lösungsvorschläge usw...

"Mach es Dir doch zuhause gemütlich – in einer Art bewusster freiwilliger Quarantäne und kümmere Dich um Dich Selbst und Deine Gesundheit in Eigenregie...", meint der von mir sehr geschätzte Arzt Dr. Rüdiger Dahlke zum Thema C-Virus und ich finde diese Idee super und entspannend. Vielleicht ist diese Einladung eine der guten Seiten der momentanen Entwicklung - es gibt ja bekanntlich immer beides...

Ich habe mir überlegt, was ich tun könnte, um zu einer Entspannung beitragen zu können und mir ist in den Sinn gekommen, dass eine Feldaufstellung eine gute Möglichkeit wäre. Damit werden Dynamiken, Hintergründe und Zusammenhänge sichtbar, Fragen geklärt, Lösungen gefunden. So kann ein Thema aus ganz neuer, unabhängiger Perspektive betrachtet, untersucht und Erkenntnisse daraus gewonnen werden.

Heute Sonntag ist Aufstellungsabend und ich möchte diese Feldaufstellung gleich dort einbauen. Ich freue mich, wenn Ihr neugierig seid und zahlreich kommt, damit sich das Thema gut darstellen und untersuchen lässt - Spontane herzlich willkommen!

OFFENER AUFSTELLUNGSABEND

Sonntag 1. März 2020, 19-22 Uhr, ASKÖ-Center Linz Urfahr

Ende März gibt es auch noch einen weiteren Abend, dann gibt es eine längere Pause, bevor wir uns erst Ende April wieder sehen werden.

OFFENER AUFSTELLUNGSABEND

Freitag 27. März 2020, 19-22 Uhr, ASKÖ-Center Linz Urfahr

Zu den Offenen Aufstellungsabenden möchte ich noch etwas sagen: es irritiert mich immer wieder, wenn jemand die Teilnahme an diesen Abenden an die Bedingung knüpft, auch sicher mit einem persönlichen Thema "dranzukommen". Ich möchte und kann das nicht bedienen! Die meisten von Euch haben bereits die Erfahrung gemacht, dass jeder einzelne Abend zum Gewinn wird, wenn die Bereitschaft für Heilung und Bewusstseinsentwicklung da ist, unabhängig davon, ob ein eigenes Thema aufgerollt wird oder nicht. Viele von Euch werden bestätigen, dass die bloße Teilnahme so viel bewegt und die eigenen inneren Prozesse ankurbelt und manche von Euch haben gesagt: "ich hab noch nie ein eigenes Thema aufgestellt, aber nach einiger Zeit regelmässiger Aufstellungsabende hat sich mein ganzes Leben verändert, das hätte ich nie vermutet." Ja, so waren diese Abende immer gedacht - als Begleitung und Anstoß für den eigenen Heilungsprozess. Und meine Erfahrung ist: wenn es für DEINE Entwicklung wichtig ist, dann wird garantiert DEIN Thema vorkommen, drankommen, die Gruppe bereichern. Darauf könnt Ihr vertrauen!

Danke an alle, die dieses Angebot schätzen und es daher weiterhin möglich ist, zu diesen günstigen Konditionen anzubieten. Ich halte nach wie vor nichts davon, ein Kostensplitting nach dem Schema "Aufsteller" und "Darsteller" zu machen, wie es meist von den KollegInnen gehandhabt wird. Ich möchte nicht vermitteln, dass nur 1 Person von einer Aufstellung profitiert, ich arbeite eben anders. Es geht doch darum, dass wir uns berühren lassen, die Idee von Getrenntsein loslassen und wieder in Verbindung gehen mit allem, was ist. Verbundenheit ist so ein großer Schlüssel zur Heilung, und Vertrauen...

Natürlich gibt es auch ein ergänzendes Angebot für alle, denen das eigene individuelle Thema ein brennendes Anliegen ist und in der Tiefe bearbeitet werden mag. Aufstellungstage oder Aufstellungswochenenden, wie jetzt im März oder Ende Mai, sind dafür vorgesehen.

In 2 Wochen gibt es wieder einen ganzen wundervollen Selbstliebe-Tag auf Schloss Eschelberg! In Intensivaufstellungen klären wir Themen, die auf DEINER persönlichen Ebene bearbeitet werden möchten, damit ein entspanntes und freies Leben möglich ist. Und wir gehen in die Tiefe mit wertvollen Anleitungen für ein Loslasstraining, für Selbstliebestärkung, für Inneres-Kind-Integration. Ich freue mich schon drauf und bereite gerade alles vor, damit wieder was Neues einfließen kann und die aktuelle Zeitqualität berücksichtigt ist.

Ein paar Anmeldungen braucht es noch, damit der Tag sicher stattfinden kann! Ich freue mich, wenn Ihr Euch bald und zahlreich meldet, danke!

"LASS LOS UND SEI FREI"

Selbstliebe-Tag & Intensivaufstellung

Sonntag 15. März 2020, 10-19 Uhr, Schloss Eschelberg, St. Gotthard/Mühlkreis

Das Thema Gesundheit ist ja gerade sehr präsent und ich bin mir sicher, dass alle, die bereits Energiearbeit praktizieren, sich viel entspannter und sicherer fühlen als andere. Da passt es sehr gut, dass jetzt im März das Modul 3 in der Ausbildung zum Ganzheitlichen Energiecoach stattfindet und einen weiteren Baustein darstellt, die eigene Stabilität und das eigene Schwingungsniveau zu erhöhen. Wenn DU also bereits die ersten beiden Module besucht hast und Energiearbeit praktizierst, bist Du herzlich eingeladen, Dir die nächsten Anleitungen und Techniken abzuholen und Dich zum Thema Selbstheilung weiterzubilden. Natürlich wird auch das aktuelle Thema C-Virus berücksichtigt und besprochen, wie so vieles Andere auch...

Ich kann nur immer wieder betonen, dass ich sehr glücklich bin, in einer intensiven 2-jährigen Ausbildung diese Energietechniken gelernt zu haben und seit Jahrzehnten auch zu praktizieren. Ich gebe es aus ganzen Herzen gerne weiter, was für mich ein wesentlicher Faktor meines stabilen Gesundheitszustandes ist und freue mich, wenn Ihr die gleiche Erfahrung damit macht! Übrigens gibt es im Mai wieder Modul 1+2 für EinsteigerInnen...

"GESUND DURCH ENERGIE" - Modul 3
Samstag 14. März 2020, 10-18 Uhr, Ottensheim

Kommende Woche geht es so richtig intensiv los mit Elternseminaren! Wie Ihr Euch vielleicht erinnern könnt, gab es vor 2 Jahren eine große Aufregung, weil die Gelder für diese Elternbildungsseminare gekürzt wurden und sie generell gefährdet waren. Das war für alle, die sich bis dorthin engagiert hatten, eine große Enttäuschung und nur mit viel Kraftaufwand konnten diese kostenkünstigen Angebote für Eltern gesichert werden. Warum ich als Referentin - trotz Kürzung meines Honorars - noch immer dabei bin? Weil ich diese Elternbildung sehr wichtig finde, weil es tolle ehrenamtliche Menschen gibt, die sich immer wieder engagieren, damit diese Seminare überhaupt stattfinden können, und weil ich bei jedem einzelnen Seminar Glücksgefühle habe, wenn ich an die Ergebnisse denke!

Es wäre schade, wenn diese Seminare nicht bis auf den letzten Platz gefüllt sind. Da könnte ja der Eindruck entstehen, dass sie nicht mehr gebraucht werden, überflüssig sind! Es wäre mir wichtig, dass das nicht passiert. Also liebe Leute, nutzt das Angebot, gebt diese Informationen an Interessierte weiter oder noch viel besser, kommt selber! Ich freue mich auf Euch...

"HILFE DIE KINDER STREITEN"
Eltern-Aktiv-Seminar der Kinderfreunde Mühlviertel
Montag 2. März 2020 + Folgetermine, 19 Uhr, Ekiz Wartberg an der Aist

"100x GESAGT IST 99x ZUVIEL"
Elternseminar des Schul- und Erziehungszentrum Linz
Dienstag 3. März 2020 + Folgetermine, 19 Uhr, Gemeindeamt Grünbach bei Freistadt

"ELTERN WERDEN IST NICHT SCHWER, ELTERN SEIN DAGEGEN..."
Eltern-Aktiv-Seminar der Kinderfreunde Mühlviertel
Mittwoch 4. März 2020 + Folgetermine, 19 Uhr, Ekiz Walding

Wie schon im letzten Newsletter geschrieben, war der letzte Work-Abend im Jänner sehr erfüllend und ich freue mich schon auf den nächsten, der jetzt im März stattfinden wird. Diesmal geht es um das Thema "Geld & Finanzen" und wir überprüfen Gedanken und befreien uns von Überzeugungen, die in diesem Zusammenhang Stress machen. Sehr viele Menschen haben ein angespanntes Verhältnis zu Geld, das kollektive Bewusstsein ist einseitig bzw. polarisiert, das tut uns nicht gut. Wir wollen, um in den entspannten Zustand zu kommen, um zu forschen was uns gut tut. Wir übernehmen Verantwortung für unsere Gedanken und treffen bewusst eine Entscheidung, die dem Bedürfnis nach Harmonie entspricht. Bist DU dabei? Auf alle Fälle wird es spannend, was da alles an die Oberfläche kommen mag und welche inneren Weisheiten und Wahrheiten auftauchen!

"JA ZU MIR"
Erlebnisabend mit TheWork zum Thema Geld & Finanzen
Mittwoch 25. März 2020, 18,30 - 21,30 Uhr, Ottensheim

Ein Angebot habe ich noch an alle Paare, die schon einmal ein Paarseminar bei mir besucht haben! Kommunikation ist und bleibt ein Dauerbrenner und als ich in der vergangenen Woche ein weiteres Basisseminar mit Paaren beendet hatte merkte ich, dass einfach die Zeit viel zu kurz war um es für mich befriedigend abzuschließen. Viel mehr Zeit für Tiefgang, für Wesentliches, für Wirkenlassen, für

das Feine habe ich mir gewünscht. Ja da möchte ich weitermachen und wenn DU/IHR auch dieses Bedürfnis habt, dann gibt es ab Ende März insgesamt 3 Abende dafür, jeweils mit ein paar Wochen Abstand dazwischen. Dieses Aufbauseminar könnt Ihr als Auffrischung, Belebung, Tieftauchkurs buchen, ich freue mich auf Euch!

"RENDEZVOUS MIT DIR..."

Kommunikation für Paare - Fortsetzung

Donnerstag 26. März 2020 (+7.5., 2.7.), 18 Uhr, Ottensheim

Ja im März gibt es viel zu tun und ich freue mich schon richtig drauf! Das ist MEIN größter Entspannungsfaktor - etwas tun was mir Freude macht! So ein Glück, dass ich diesen Job gewählt habe...

Für alle Auszeitungrigen möchte ich noch einmal auf die Urlaubswoche Teneriffa hinweisen, die es zu Ostern gibt. Es ist noch ein Apartment frei für 2 Personen auf der Finca la Punta, das auf DICH und Deinen Partner, Deine Partnerin, wartet! Wenn Ihr zu Zweit kommt gibt es ein besonderes Programm - Einzelcoaching inklusive - und ich gehe gerne auf individuelle Wünsche ein. Den Flyer mit Infos und Fotos findet Ihr auf meiner Homepage, auf meiner Facebook-Seite gibt es viele Fotos von dieser wunderschönen Insel, von diesem besonderen Platz am Meer, von der einzigartigen Gelegenheit, Euch eine Auszeit für Körper, Geist und Seele zu schenken.

"AUSSTEIGEN-ANKOMMEN-AUSRICHTEN" - INSELretreat Teneriffa

11.-18. April 2020, Finca la Punta, Icod de los Vinos

So, mitten hinein in das Urlaubsgefühl hat es mich gespült! Also mache ich gleich heute Sonntag Urlaub, machst DU mit? Aus jedem Tag einen besonderen Tag machen, aus jedem Tag einen bewussten Tag machen, das ist mein persönliches Urlaubsrezept. Kann gerne geklaut werden...;-) Ich wünsche Euch eine gute Zeit, möge sie Euch Vertrauen und Stärkung bringen, Entspannung und Sicherheit, und ganz viel Liebe!

Herzliche Umarmung,

Gabi