

NEWLETTER Juli 2020

Liebe Freundinnen und Freunde,
liebe wachsamen und bewussten Menschen!

Was für ein verrücktes Halbjahr 2020, das wir soeben durchschritten haben! Und was für ein zweites Halbjahr 2020, in das wir gerade starten, wird uns wohl erwarten?

Niemand weiß es, es gibt nur Vermutungen und je nach dem, wie wir ausgerichtet sind, zeigen sich diese in Form von Hoffnungen oder Befürchtungen. Vielleicht gibt es auch so etwas wie eine neutrale Haltung, die nichts erwartet - mit dem Bewusstsein, dass ALLES möglich ist. Was sich dann manchmal wie "Gleichgültigkeit" anfühlt ist tatsächlich die Haltung, dass alle Möglichkeiten als gleich gültig gesehen werden, im Sinne von Nichtbewertung oder Bevorzugung. Ich selber schwanke meist zwischen den beiden Befindlichkeiten Hoffnung und Gleichgültigkeit. Meine Ausrichtung ist jedoch immer gleichbleibend: ich vertraue, dass das Leben nicht irrt und nichts zufällig oder umsonst ist...

Wir Menschenseelen sind hier auf diesem Planeten, um uns weiter zu entwickeln. Auch jetzt - oder gerade jetzt in dieser herausfordernden Zeit - ist das die Einladung. Mich beschäftigt gerade, wie ich mit Nichtplanbarkeit, Ungewissheit, dem nicht Abschätzbaren umgehe und zu was es mich einlädt. Es fühlt sich wie SWAHA an - Ihr wisst schon, dieser leere Raum zwischen dem Alten und dem Neuen. Das Alte ist schon weg, steht nicht mehr zur Verfügung, und das Neue ist noch nicht sichtbar, greifbar. SWAHA (Sanskrit) ist Rückzug, die Hingabe an das Nichts und das Nicht Wissen, der Vorbereitungsraum für's Neue. Auf alle Fälle ist das eine Einladung für Loslassen, Ende der Kontrolle, für noch mehr Gelassenheit und Vertrauen, d.h. ein ziemlich intensiver innerer Prozess... Wie ist DEINE Befindlichkeit gerade? Was hast DU in den letzten Monaten in DIR weiterentwickelt, neu erlebt? Was hast DU in DIR neu erfunden, gefunden?

Wie in den letzten Newslettern geschrieben, geht es meiner Meinung nach um einen großen Aufwachprozess, in der sich die gesamte Menschheit gerade befindet. Die Menschheit sind wir, der Prozess betrifft uns alle, jeder einzelne Beitrag der Weiterentwicklung und Erneuerung verändert das Bewusstsein auf diesem Planeten. Aufwachen bedeutet für mich, den Dämmer Schlaf zu beenden, das Unbewusste zu verabschieden, die Manipulation und Abhängigkeit zu durchschauen, sich frei zu schaufeln. Wach sein ermöglicht umfassende Wahrnehmung, erkennt und anerkennt alle Wirklichkeiten, pflegt die Verbundenheit zu sich selber und allem was ist, und es erinnert uns an das Schöpferwesen in uns!

Für mich sieht es so aus, dass die Manipulation durch Angst, die Provokationen und Maßnahmen zur Spaltung in der Gesellschaft usw. dafür da sind, um Menschen munter und bewusst zu machen. Ein anderes Ziel sehe ich nicht, einen anderen Sinn ergibt das für mich nicht. Damit meine ich, dass ALLES was passiert eine Einladung für bewusstes Denken und Handeln ist. Daher finde ich es gerade wichtig, dass wir uns NICHT SPALTEN LASSEN von jenen, die die Fäden der Manipulation in der Hand haben! Dass wir uns nicht aufeinander hetzen lassen von denen, die uns im Krieg sehen wollen. Dass es nicht darum geht, jemanden zu bekämpfen, der im gleichen Boot sitzt wie wir...

Leider machen da nicht alle mit und es tut mir weh wenn ich sehe, dass Menschen aufeinander losgehen, sich beschimpfen und bekriegen, gehässig sind. Ihr wisst ja, dass ich ein sehr emotionaler Mensch bin, oft unbeirrbar in meiner Meinung, manchmal unkonventionell in meinen Wahrheiten, kritisch sowieso, schimpfend und direkt sein kann - aber diesen Hass und diese Feindseligkeit finde ich wirklich nicht in Ordnung!

Als mir vor ein paar Tagen wieder einmal so ein Beschimpfungskommentar im Internet untergekommen ist, kamen mir folgende Gedanken: Mobbing in der Schule findet niemand ok und alle Erwachsenen möchten, dass Kinder friedlich miteinander umgehen. Sogar Eltern von Kindern, die Andersdenkende bewertet, mit Schimpfwörtern benennen, ihren Hass und Aggressionen auf Andere projizieren, möchten dass alle Kinder mobbingfrei aufwachsen. Wie soll das gehen? Es fällt ihnen wahrscheinlich nicht auf, dass sie mit zweierlei Maß messen und es doch um eine Sache geht. Mein Plädoyer daher speziell an alle Eltern: Bedenkt bitte die Vorbildwirkung! Seid wählerisch und

bewusst, wenn Ihr die Samen aussät!

Auch der von mir geschätzte Dieter Broers beschäftigt sich in seinem Artikel "Folgenreiche Zerreißproben und das Gebot der Besonnenheit - Was erwartet uns, wenn wir erwachen?" mit dem Thema Erwachen. Es ist schon interessant, wie die Fäden immer wieder zusammenlaufen, heute erst habe ich diesen Artikel entdeckt...

Broers schreibt zum Einen über Bewusstsein und Erwachen, zitiert u.a. Heraklit („Die Wachenden haben eine einzige und gemeinsame Welt, jeder Schlafende aber wendet sich ab in seine eigene.“). Zum Anderen erklärt er wieder einmal sehr anschaulich den Zusammenhang von Sonnenaktivität und besonderen Ereignissen auf der Erde, damit verbunden die Veränderung in unserem Bewusstsein. Er analysiert die Anomalien der Schumann-Frequenz und deren Auswirkungen und die besondere Bedeutung der Zirbeldrüse! (*Hey liebe Energiearbeiterinnen und Energiearbeiter unter Euch: ja das ist wieder einmal eine super tolle Bestätigung für unsere Arbeit, Jubel...*). Die Auswirkungen sind gerade so extrem, dass Broers zur Besonnenheit und Toleranz aufruft. Insgesamt finde ich den ganzen Artikel sehr anregend und spannend und wer mag, kann selber auf der neuen Homepage von Dieter Broers nachlesen: <https://dieterbroers.com/folgenreiche-zerreissproben/>.

Eine weitere Kurzanalyse zur aktuellen Schumann-Frequenz habe ich heute auch noch gelesen, sie ist von Rosina Kaiser: "Das Nervensystem weiter unter Voll-Last. Von Schlaflosigkeit, auch hin bis zum stundenlangen Halb-Koma, emotionale anstrengende Hochs und Tiefs, Ausraster der Lieben in Deiner Umgebung usw.. Wie immer gilt - zentriere Dich so gut es geht in Deiner Mitte - Stabilisierung des Inneren Friedens."

Ich denke, das ist eine kleine Erklärung dafür, was gerade so spürbar und offensichtlich ist. Wie immer schreibe ich über meine Gedanken und die verschiedenen Themen, weil ich Euch ermutigen mag, selber zu recherchieren, Euch selber Gedanken zu machen, Eure eigene Meinung zu bilden, zu fühlen und wahrzunehmen. Ich freue mich, wenn meine Zeilen für Euch nützlich sind und der Funke des Vertrauens, der Angstfreiheit, der Eigenverantwortung überspringt...

So, noch 2x vor der Sommerpause kann der Funke auch im Seminarraum überspringen, hier der Hinweis:

OFFENER AUFSTELLUNGSABEND

Freitag 3. Juli 2020, 19-22 Uhr, ASKÖ-Center Linz Urfahr

Persönliche Anliegen klären und heilen

"Selbstbestimmt Leben" THE WORK nach Byron Katie

Überzeugungen bearbeiten - Freiheit gewinnen

Donnerstag 9. Juli 2020, 18,30-21,30 Uhr, Schule für Selbstbestimmtes Leben Ottensheim

Anschließend findet der erste GENUSS- & BEWUSSTSEINSTÖRN in Kroatien statt, juhuhuuu!
Weitere Segelwochen inkl. Coaching sind für August und September geplant, auf meiner Homepage findet Ihr die Details (die angegebenen Kosten werden sich wahrscheinlich aufgrund der momentanen Preissituation in Kroatien verringern) und ich freue mich, wenn Ihr diese besondere Auszeit mit mir erleben möchtet.

"Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel neu setzen"

GENUSS- & BEWUSSTSEINSTÖRN

18.-25. August 2020, Kroatien

5.-12. September 2020, Slowenien/Italien

Viele Schiffe stehen in den Marinas Kroatiens und warten darauf, bewegt zu werden, die Preise sind verlockend niedrig, die Chance ist derzeit besonders günstig für Spontane...

Daher habe ich mir Folgendes überlegt: ab sofort ist es auch möglich, einen **URLAUBSTÖRN** zu

buchen - ganz ohne Coaching und Themenschwerpunkte - RELAX ONLY!

Nimm deine Freundinnen und Freunde mit, oder deine Familie, oder schließ dich einfach Anderen an...

Gib DEINEN Terminwunsch bekannt und ich mache DIR ein besonderes Angebot.

EINZELCOACHING

ist auch in der Sommerpause möglich - die Inneren Prozesse gehen ja weiter, kraftvoll und intensiv! Im Seminarraum oder "Coaching am Boot" auf dem Attersee - ich freue mich, DICH begleiten zu dürfen...

Ich weiß nicht, was der Sommer mit mir vorhat, oder ich mit ihm ;-)

Vielleicht noch mehr SWAHA, noch mehr Pause. Oder etwas ganz Anderes...

Auf alle Fälle schreibe ich Euch, wenn sich Neues zeigt und der Impuls da ist, es mit Euch zu kommunizieren...

Derweilen wünsche ich Euch eine besonders genussreiche Sommerzeit! Vielleicht macht Ihr es wie ich: den Augenblick richtig genießen und schätzen, in das Hier & Jetzt eintauchen, die Geschenke sehen und dankbar annehmen, keine Bedingungen an das Leben stellen und sich freuen, was es jeden Tag auf dem Silbertablett exklusive serviert. Denn nichts ist selbstverständlich - carpe diem -
Aller herzlichste Grüße,

Gabi

PS: Ambient hat im Juni das Elixier Bellezza zum Aktionspreis, ich zeige Euch gerne Anwendungs- und Kombinationsmöglichkeiten, am besten nach telefonischer Vereinbarung, persönlich oder über Zoom...

Wenn DU für Deinen Sonnengenuss auf der Suche nach einem gesunden und natürlichen Sonnenschutz bist, hat AMBIENT mit der tollen Creme "Schutz & Pflege" eine einzigartige Lösung, die ich Dir gerne persönlich vorstelle!