

NEWLETTER Ende März 2020

Liebe Freundinnen und Freunde,
liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer meiner Seminare,
liebe interessierte, wache Menschen!

Vorweg einmal vielen herzlichen Dank für Eure Feedbacks, die Ihr mir als Reaktion auf den letzten Newsletter geschickt habt! Ich war wirklich sehr paff, weil ich gar nicht damit gerechnet habe und auch nicht mit diesen inhaltlichen Rückmeldungen. Das motiviert mich sehr, dranzubleiben und auch weiter meine Meinung, meine Sichtweise, meine subjektiven Einschätzungen mitzuteilen. Natürlich beschäftigt mich das momentane Geschehen sehr und ich bewege mich zwischen den Eindrücken, dass ich von Außen einen Film betrachte und dass ich selber Teil des Filmes bin, hin und her. Es gehen mir sehr viele Dinge durch den Kopf, durch den Körper, durch mein Bewusstsein und ich möchte mir Zeit nehmen, darüber zu schreiben. In den letzten Tagen hatte ich immer wieder Erkenntnisse und Wahrnehmungen, die ich gar nicht so leicht in Worte fassen kann und nachdem Ihr mir das Gefühl gegeben habt, dass Euch das interessiert, bereite ich einen eigenen Newsletter dafür vor. Bis dorthin möchte ich Euch auf alle Fälle ermutigen, weiter im Vertrauen und kritisch zu sein, diese Zeit als Geschenk zu sehen und die allerwichtigste Verbindung zu stärken, die es im Leben gibt: die zu DIR selber...

Der Grund meines heutigen spontanen Mails ist ein Angebot, das ich mir überlegt und in den letzten Tagen vorbereitet habe. Wie zu Jahresbeginn angekündigt, hatte ich heuer sowieso ein paar Erneuerung am Radar, eine davon war die Erweiterung meiner Angebote auf Online-Basis. Entstanden ist diese Idee aufgrund meiner großen Reisefreude und auf Anraten einiger Freundinnen und Freunde, die mir diese ortsunabhängige Form der Beratung und Begleitung ans Herz gelegt haben. Ja und weil mein Herz soooo schlägt für schöne Plätze, für entschleunigtes und selbstbestimmtes Leben, für alles was Freude macht, hat mir dieser Gedanke gefallen. Jetzt haben die äußeren Umstände das Ganze beschleunigt, alle Vorbereitungen und Voraussetzungen sind nun erfüllt und daher kann es losgehen mit:

ONLINE - WORKSHOPS

Mein Angebot: im März gibt es 3 Termine für kostenfreie Schnupperworkshops, damit wir entspannt den neuen Begegnungsraum kennenlernen und erforschen können.

Der ursprüngliche geplante Abend mit TheWork findet bereits morgen Mittwoch in dieser Schnuppervariante statt, das angekündigte Thema "Geld & Finanzen" möchte ich im April in Form eines Intensivworkshops nachholen.

Auch den geplanten Offenen Aufstellungsabend kommenden Freitag gibt es natürlich nicht im ASKÖ-Center, sondern als online-Variante und mit erweiterten Inhalten, weil wir ja nicht klassisch aufstellen können.

Und dann möchte ich eine jahrelang erfolgreiche und sehr beliebte Veranstaltung wieder aufleben lassen, die alle TeilnehmerInnen aus den früheren Energiekursen vielleicht noch kennen: den Energiestammtisch! Huchhhh, das waren Abende - zu "Spitzenzeiten" über 100 EnergiearbeiterInnen, die dieses Service der Betreuung, des Austausches, der Vernetzung, der Themenvorträge usw. schätzten. Und mit Begleitung und Austausch starten wir jetzt wieder, nach meinem Gefühl scheint das für die Sicherheit und Stabilität in der Energiearbeit gerade sehr wichtig zu sein...

TheWork nach Byron Katie - ONLINE
Einführung in die Methode
Mittwoch 25.3.2020, 19-20 Uhr

Systemaufstellung - ONLINE

Inputs und Erfahrungsaustausch zu System & Ordnung
Freitag 27.3.2020, 19-20 Uhr

Energiestammtisch - ONLINE
Für alle EnergiearbeiterInnen Modul 1-4
Methodencheck, Inputs, Erfahrungsaustausch
Dienstag 31.3.2020, 19-20 Uhr

Die Anmeldung für diese online-Veranstaltungen erfolgen wie gewohnt über das Anmeldeformular auf meiner Homepage, per Email oder telefonisch (bitte diesmal zeitig, mindestens 3 Stunden vor Beginn). Nach der Anmeldung bekommst DU von mir die Anleitung dafür, wie wir uns treffen. Die Voraussetzungen für die Teilnahme ist die kostenlose App ZOOM auf Deinem PC oder Tablet oder Handy. Das geht ganz einfach und ich bin gerne behilflich, falls notwendig.

Welche Termine und Veranstaltungen es in dieser Form dann weiter gibt, werde ich Anfang April bekannt geben. Jetzt freue ich mich auf dieses Experiment und auf Begegnungen im neuen Raum, in der neuen Zeit...

Übrigens neuer Raum - seid Ihr bereit für den nächsten Schritt? Zum Beispiel:

ONLINE - BERATUNG

Die persönlichen, vertrauten Beratungsgespräche für Einzelne oder Paare sind natürlich nicht zu ersetzen, sie wird es sicher später wieder geben. Nachdem in letzter Zeit aber immer mehr Email- oder Telefonberatungen stattgefunden haben, liegt es nahe, die bisherigen Möglichkeiten (Telefon, Email, Skype) auch mit einem speziellen online-Angebot zu ergänzen. Bequem von zuhause aus, in einem gemeinsam vereinbarten Zeitrahmen, nehmen wir uns Zeit für DEINE Themen und Anliegen, für individuelle und tiefgehende Bearbeitung und Lösung. Trau Dich! Egal welches Thema DICH gerade beschäftigt, ich möchte Dich ermutigen, es anzugehen, zu klären, frei zu sein...

Es ist so schön, wenn ich an die Erfahrungen der letzten Tage denke, als Menschen Hilfe gesucht haben! Viele Telefonate, tiefe Erkenntnisse, schnelle (Los)Lösungen und Klärungen bei allen - ja so spürt sich das neue Bewusstsein an, es geht rasant liebe Leute, juhhuuuu!

So aufregend, so viel Neues! Aber jetzt ist es genug, ich geh ins Bett...

Wie immer bedanke ich mich für Eure Aufmerksamkeit und ich freue mich, wenn ich etwas von Euch höre, sehe, lese...

Wenn DU keine Post mehr von mir bekommen möchtest, ist jetzt ein guter Zeitpunkt für ehrliche Bereinigung...

Ich melde mich bald wieder mit meinen Gedanken zur Zeitqualität. Bis dorthin wünsche ich Euch eine achtsame und entspannte Zeit,

mit herzlichen Grüßen,

Gabi